



## **Freundeskreis Dillenburg Verein für Suchtkrankenhilfe e.V.**

***Zum Freundeskreis Dillenburg gehören die beiden Ortsgruppen Dillenburg und Driedorf – Roth. Jede der beiden Gruppen dient als Ansprechpartner für Ratsuchende oder für Menschen, die auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe sind. Wir treffen uns wöchentlich. Wir sind Menschen, die selbst mittelbar und unmittelbar von Suchterkrankung betroffen sind. Durch unsere Erfahrungen mit Sucht unterstützen wir uns gegenseitig bei unseren Bemühungen um ein suchtmittelfreies Leben. Wir sind immer offen für neue Menschen, die für sich Wege aus der Sucht oder Unterstützung für ihren Umgang mit süchtigen Angehörigen suchen. In unseren Gruppen finden Sie Ansprechpartner\*innen sowohl für Menschen mit einer Suchterkrankung als auch für Angehörige.***

***Der Freundeskreis ist politisch und konfessionell unabhängig und offen für alle, die Probleme mit Suchtmitteln haben. In unseren Gruppen geht es darum, die eigene Suchterkrankung oder die der/des Partner\*in besser zu verstehen, sich selbst und die eigene Handlungsweise zu hinterfragen und Veränderung möglich zu machen. Es geht aber auch darum, das Leben anzunehmen, gemeinsam Zeit zu verbringen, über Dinge zu reden, die belasten oder die Freude bereiten und dadurch mit neuen Ideen und Möglichkeiten zurück in den eigenen Alltag zu gehen.***

***Durch die neuen Kontakte bilden sich auch Freundschaften außerhalb der Gruppenstunden. Es finden sich neue Möglichkeiten für unsere Freizeitgestaltung. Die Abwesenheit von Suchtmitteln ermöglicht uns, frei von Nachschubsorgen, die Welt und unsere eigenen Interessen neu zu entdecken.***

*Häufig herrscht in der öffentlichen Vorstellung noch das Bild vor, von einer Gruppe Menschen, die tief betroffen und voller Probleme zusammensitzt. Wir reden nicht an jedem Abend ausschließlich über Alkohol oder Drogen. Vielmehr können die Besucher\*innen erleben, dass es möglich ist, auch ohne Hilfsmittel Spaß zu haben. Wie andere Vereine auch, richtet der Freundeskreis Grillfeste, Weihnachtsfeiern oder auch Ausflugsfahrten aus. Wir erleben diese Veranstaltungen intensiv, denn unsere Aufmerksamkeit ist nicht mehr auf Beschaffung oder Verheimlichung gerichtet. Die Angehörigen legen den Druck ab, alles überwachen zu müssen. Das ermöglicht uns einen völlig anderen Blick auf uns und unsere Umwelt.*

*Unser wichtigstes Prinzip ist der Grundsatz, dass alles, was in der Gruppe gesprochen wird, auch in der Gruppe bleibt. Nur so lässt sich ein vertrauensvolles Verhältnis schaffen!*

*Der Freundeskreis bezuschusst für interessierte Mitglieder die Ausbildung zum ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer oder Suchtkrankenhelferin. Weiterhin gibt es die Möglichkeit an Seminaren des Landesverbandes der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe teilzunehmen.*

*Zu den Gruppenstunden ist jede\*r willkommen, der/die bei sich oder dem/der Partner\*in einen problematischen Umgang mit Suchtmitteln erkennt und Hilfe braucht.*

*Der Freundeskreis Dillenburg stellt sich in regelmäßigen Abständen, auf der Entgiftungsstation der Vitos Klinik Herborn, sowie in der MEDIAN Fachklinik für Suchterkrankungen in Eschenburg, vor.*

### **Kontakt Dillenburg:**

Dieter Schneider, Telefon: 02774 1881

E-Mail: kontakt@freundeskreis-dillenburg.de

### **Treffpunkt Dillenburg:**

montags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Pfarrsaal katholische Kirche, Wilhelmsplatz 16, Dillenburg

### **Kontakt Driedorf-Roth:**

Thomas Bachmann, Mobil: 0178 5367528

### **Treffpunkt Driedorf-Roth:**

mittwochs von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

ev. Gemeindehaus, Rother Berg, Driedorf-Roth

**Internet: [www.freundeskreis-dillenburg.de](http://www.freundeskreis-dillenburg.de)**